



## INTUITIVES BOGENSCHIESSEN

### WAS DICH ERWARTET\_

Beim intuitiven Bogenschiessen werden das sportliche und das meditative Element in eine Vorgehensweise integriert, die das ERLEBEN in den Vordergrund stellt.

#### GARANTIERTE ERLEBNISSE:

Spass und Entspannung – Vertrauen auf die Intuition  
Training der Achtsamkeit – Verbesserung der Konzentration  
Stärkung der Muskulatur – Vermeiden von Haltungsschäden  
Spielerischer Umgang mit Talenten, Stärken und Fähigkeiten

**Bogenschnuppern** Dauer ca. 2 Stunden,

Wert 29,-- €

**SPANNUNG PUR** Erlebnistag / Workshop 1 Tag

Wert 129,-- €

**SPANNUNG TOTAL** Erlebniswochenende 2 Tage

Wert 189,-- €

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Witterungsbedingte Kleidung und festes Schuhwerk werden empfohlen, Termin und Örtlichkeit nach Absprache  
Kursgebühr beinhaltet Ausrüstung zum Bogenschiessen und Platzgebühr.

### TEILNEHMER:

Name:.....Vorname:.....