

MY COACH

Wie SIE Ihre Potenziale GEZIELT erreichen

KURSÜBERSICHT BOGENSCHIESSEN:



BOGEN-SCHNUPPERN:

Einsteigerkurs für alle, auch ohne Vorkenntnisse. Ein mentales und körperliches Workout mit Pfeil und Bogen. Sie erleben spielerisch die Grundlagen des intuitiven Bogenschiessens. Das sportliche und das meditative Element werden in eine Vorgehensweise integriert, die das ERLEBEN in den Vordergrund stellt. Sinnlichkeit, Achtsamkeit und Abenteuer. Dieser Kurs macht Lust auf MEHR!

Dauer: 2 Stunden

BOGEN-GRUND-KURS: 1 Tag exklusiv in kleiner Gruppe

Sie möchten etwas «SPANNENDES» probieren. Spielerische Ablenkung von Stress Hektik und den üblichen Alltagsorgen. Diese Form des Erfahrungslernens führt unmittelbar zu sinnlich erlebter Realität. Ohne Nutzung einer optischen Linie Auge-Pfeil-Ziel werden Sie erleben wie Ihre Intuition die Führung über die Pfeile übernimmt. Sie erkennen Ressourcen Talente und Stärken.

Vom SCHIESS-ERLEBNIS zum SCHIESS-ERGEBNIS

Dauer: 8 Stunden

BOGEN-ERLEBNIS-KURS: 2 Tage exklusiv in kleiner Gruppe

Lust auf intensive Intuitionserfahrungen. Sie wollen lernen wie man auf die «Innere Stimme» hört? Der Intensivkurs trainiert die wichtigen Elemente des intuitiven Bogenschiessens. Dadurch entsteht ein neues Vertrauen auf die eigenen Fähigkeiten Potenziale und Ressourcen. Die Metaphern zu den Lebenssituationen kann Veränderungsprozesse begleiten, Achtsamkeit fördern, unerwünschte Angewohnheiten auflösen und nachhaltig Veränderungen begleiten.

Dauer: 2 Tagesseminar

BOGEN-GOLF-ERLEBNIS-KURS: wahlweise 1 oder 2 Tage

Sie wollen Ihr Handicap verbessern oder mehr Konstanz in Ihren Golfschwung bringen? Dieser Kurs bietet ein mentales Werkzeug für Ihr Golfspiel. Die Parallelen beider Sportarten werden aufgezeigt und trainiert. Die Intuition aus dem Bogenschiessen wird mit Bildern und Metaphern auf das Golfspiel übertragen. Sie erfahren wie Sie Ihre Intuition erfolgreich einsetzen.

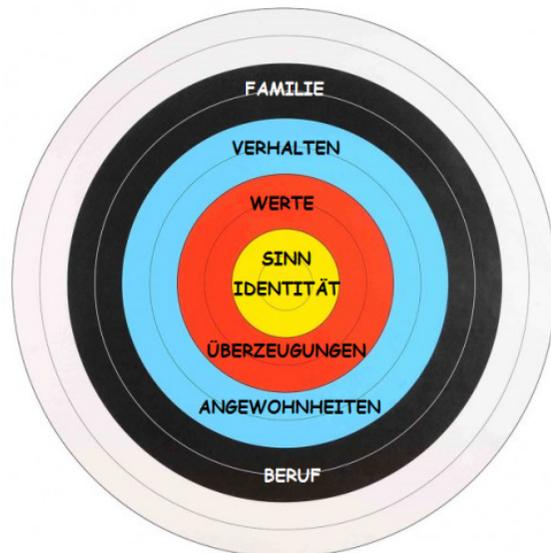
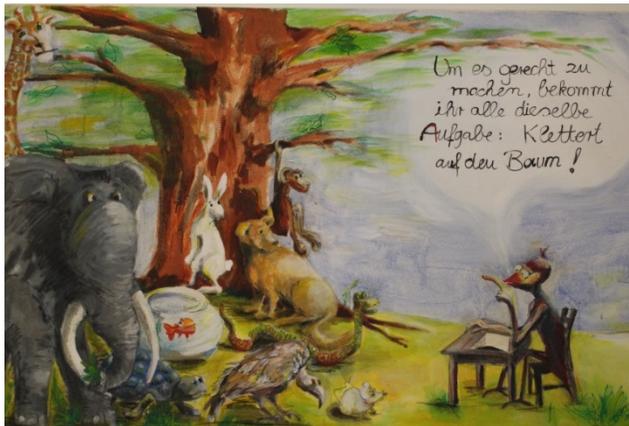
Dauer: wahlweise 1 oder 2 Tage

Kursorte: Golfclubs «Über den Dächern von Passau» und «Oberstaufen Steibis»

Die Kurse werden in kleinen Gruppen von 4 bis 8 Personen organisiert. Die Investition beinhaltet alle Kosten für Ausrüstung, Seminarunterlagen, Drivingrange, Mineralwasser und Snacks. Die meisten Übungen finden im Freien statt. Bitte festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung beachten.

Wie SIE Ihre Potenziale GEZIELT erreichen

KURSÜBERSICHT WAHRNEHMUNG:



WAHRNEHMUNGS-BE-SCHNUPPERN: ½ Tag

Sie wollen auf den ersten Blick erkennen welcher Typ Mensch Ihnen begegnet? Wie er denkt und wie sie auf ihn wirken? Das Seminar erweitert Ihren Blick für die Menschenkenntnis.

Sie erfahren mehr über Ihre Potenziale Talente und Stärken und die Ihres Gegenübers.

Dauer: 4 Stunden

WAHRNEHMUNGS-TRAINING: 2 Tage

Sie möchten Ihr Wissen über Ihre Potenziale, Talente und Stärken erweitern? Sie wollen wissen wie Sie auf andere wirken, oder die Wirkung beeinflussen? Dieses Seminar verändert nachhaltig Ihr Bereitschaft zu Verständnis und Toleranz. Die Kenntnisse über Ihre Persönlichkeitsstruktur werden in Workshops vertieft. Viele Erlebnisse werden klarer. Nicht nur für Personalberater!

Dauer: 2 Tagesseminar

WAHRNEHMUNGS-TRAINING MIT INTUITIVEM BOGENSCHIESSEN: 2 Tage

Sie suchen Unterstützung bei einer persönlichen Entscheidung? Sie möchten Gewohnheiten ablegen oder positive Veränderungen herbeiführen? Der Intensivkurs verbindet die wichtigen Elemente des intuitiven Bogenschiessens mit den Wahrnehmungskriterien Ihrer Persönlichkeitsanalyse. Äussere Umstände, Meinungen und Werte werden hinterfragt.

Ihre Entscheidungshilfe INTUITION wird gestärkt. Impulse für neue Ziele spielerisch erarbeitet.

Dauer: 2 Tagesseminar

Kursorte:

Arbon CH, Oberstaufen, Berghof bei Innsbruck

Investitionen:

Übernachtung und Verpflegung werden getrennt abgerechnet pro Teilnehmer, inkl. Ausrüstung, Seminarunterlagen, Mineralwasser, Kaffee und Obst im Seminarraum

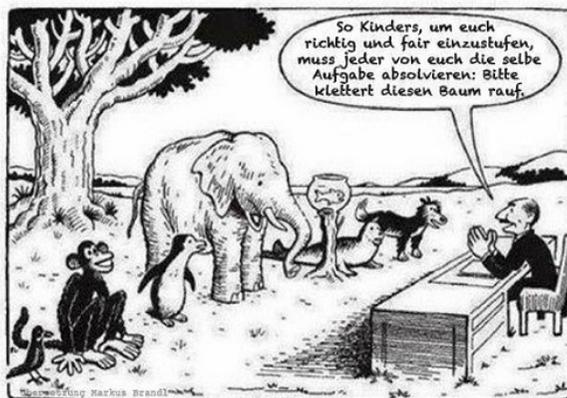
WAHRNEHMUNGS- UND KOMMUNIKATIONSCOACHING:

Sie erleben in Einzelcoachings die Sensibilisierung Ihre Empathie- und Kommunikationsstrategien. Gesprächsvorbereitung für schwierige Verhandlungen, Vorstellungsgespräche, neue Zielsetzungen, Begleitung von Veränderungen beruflich und privat. Sie lernen nachhaltig die Erkenntnisse aus den Workshops und Seminaren umzusetzen. Sie entwickeln sich vom «KENNER» ZUM «KÖNNER»

Individuelle Anpassung an IHRE Wünsche und Erwartungen wird garantiert.

Wie SIE Ihre Potenziale GEZIELT erreichen

KURSÜBERSICHT FÜR FIR MEN FÜR IHRE GÄSTE, MITARBEITER, KUNDEN:



BOGEN-EVENT: ½ Tag

Sie wollen mit Ihren Mitarbeitern oder Gästen SPANNUNG aufbauen. Outdoorerlebnis mit Abenteuerfaktor. Hier ist die Garantie für ein unvergessliches Erlebnis mit Pfeil und Bogen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bogenplatz, Privatgelände, Parcours je nach Kundenwunsch

Dauer: 4 Stunden

BOGEN-TEAM-KURS: 1 Tag

Ein Tag im Freien mit Ihren Gästen oder Mitarbeitern. Spielerische Ablenkung vom Alltag. Diese Form des Erfahrungslernens wird für Verkaufstrainings und Teamentwicklung eingesetzt. Sie trainieren die Intuition, Vertrauen wird gestärkt, Sie erkennen die Ressourcen und Potenziale Vom SCHIESS-ERLEBNIS zum SCHIESS-ERGEBNIS

Dauer: 8 Stunden

WAHRNEHMUNG-WIRKUNG: ½ Tag

Welche Potenziale schlummern in Ihnen und Ihren Mitarbeitern? Werden Stärken und Talente nachhaltig eingesetzt? Wie erkenne ich auf den ersten Blick wie mein gegenüber «tickt»? Dieses Seminar erweitert Ihren Blick für Menschenkenntnis. Echte Vorteile nicht nur im Verkauf!

Dauer: 4 Stunden

WAHRNEHMUNG-WIRKUNG: 1 Tag

Sie möchten Ihr Wissen über Ihre Potenziale, Talente und Stärken erweitern? Sie wollen wissen wie Sie auf andere wirken, oder die Wirkung beeinflussen? Dieses Seminar verändert nachhaltig Ihr Bereitschaft zu Verständnis und Toleranz. Die Kenntnisse über Ihre Persönlichkeitsstruktur werden in Workshops vertieft. Viele Erlebnisse werden klarer. Nicht nur für Personalberater!

Dauer: 8 Stunden

WAHRNEHMUNGS-TRAINING MIT INTUITIVEM BOGENSCHIESSEN: 1 Tag

Sie möchten Veränderungsprozesse herbeiführen? Sie möchten Ihr TEAM stärken, Ziele definieren, Umsätze steigern? Sie suchen mehr als nur den Aufenthalt in einem Seminarraum? Der Intensivkurs verbindet die wichtigen Elemente des intuitiven Bogenschiessens mit den Wahrnehmungskriterien Ihrer Persönlichkeitsanalyse. Äussere Umstände, Meinungen und Werte werden reflektiert. Dieses Erlebnis verändert nachhaltig künftige Ergebnisse!

Dauer: 8 Stunden

kleine Gruppen 4 - 12 Teilnehmer

Kursorte: Arbon CH, Berghof in Innsbruck, Oberstaufen oder nach Kundenwunsch

Investitionen: Übernachtung und Verpflegung werden getrennt abgerechnet inkl. Ausrüstung, Seminarunterlagen, Mineralwasser, Kaffee und Obst im Seminarraum, keine MwStspflicht des Veranstalters